

SeelenZeit

Wellness pur – und Service aus Leidenschaft

Sich das Besondere gönnen, mit edlem verwöhnen, das hat immer eine außergewöhnliche Wirkung...

Massagen

- Wellness-Rückenmassage 45 Verwöhnminuten € 45,00
- Hot-Stone-Rücken-Massage 45 Verwöhnminuten € 45,00

Hot Stone Massage Erleben Sie eine harmonisierende, fließende Massagetechnik mit Jahrtausend alten Lavasteinen, die Ihre Chakren aktiviert und die Lebensenergie frei fließen lässt. Der Rhythmus der Steine und der indianischen Klänge wird Sie verzaubern und für eine wohlige Entspannung sorgen. Sanfte Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen und wertvollem Sesamöl.

90 Verwöhnminuten € 98,00

Lomi Lomi ist eine ganzheitliche Massage hawaiianischen Ursprungs, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit anzusprechen. Lomi Lomi wird als ein heiliges Massageritual bezeichnet, das durch die Kraft der Berührung bis in die Tiefe der Seele wirkt. Lange fließende Massagestriche wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit; wobei die Behandlung von hawaiianischen Klängen begleitet wird. Die Massage kann in ihrer Stärke und Intensität, auch innerhalb einer Behandlung, variieren. So kann sie sehr sanft und beruhigend sein, aber auch energetisierend.

90 Verwöhnminuten € 119,00

Ohren-Kerzen-Therapie (Hopi Biosun)

Während der Behandlung empfinden Sie eine angenehme Wärme und das knisternde Geräusch trägt zur Entspannung bei. Nach der Anwendung werden Sie ein befreiendes Gefühl im Kopf und im Ohr verspüren. Bei verstopften Nasen-Neben-Stirn oder Kieferhöhlen sehr bewährt.

30 Verwöhnminuten € 29,00

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Ayurveda – das Wissen über ein langes und gesundes Leben

Sarah Grossmann
Ayurveda-Therapeutin

Abhyanga

Mit viel Aufmerksamkeit und Ruhe werden Sie von Kopf bis Fuß verwöhnt.

Warme Öl-Güsse umhüllen den Körper, die massierenden Hände tauchen ein und tragen Sie in einem Gefühl von Entspannung und Gelöstheit.

Es ist schön, den eigenen Körper wieder bewusst wahrzunehmen und zu spüren wie sich die Verspannungen lösen. Diese Massage befreit, gibt Kraft, entschlackt und stärkt Ihr Gewebe...

90 Verwöhnminuten € 95,00

Garshan – Trockenmassage für den ganzen Körper mit Wildseidenhandschuhen

Die Massage unterstützt Sie bei Gewichtsreduktion, als auch bei der Entschlackung. Sie wirkt vorbeugend bei Cellulite und Bindegewebsschwäche und stimuliert Ihren gesamten Stoffwechsel.

45 Verwöhnminuten € 60, 00

Art Reum – Schulter-Nacken-Massage

Durch die gezielte Behandlung des Schulter-Nacken Bereiches können tiefliegende muskuläre und seelische Verspannungen gelöst werden.

60 Verwöhnminuten € 79,00

Upanah – Rückenmassage

Mit warmen Kräuterölen und speziellen Massagegriffen werden Verspannungen im Rücken effektiv gelöst. Bei Rückenbeschwerden empfehlenswert und erleichternd.

60 Verwöhnminuten € 79,00

Puda Sweda – Kräuterstempelmassage für den Rücken

Eine hilfreiche Anwendung bei Verspannungen , Bandscheibenproblemen und Arthrose.

60 Verwöhnminuten € 79,00

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Ayurveda – das Wissen über ein langes und gesundes Leben

Sarah Grossmann
Ayurveda-Therapeutin

Da wo's weh tut...

Eine individuell auf Sie abgestimmte Spezialbehandlung für Ihren schmerzenden Rücken.

30 Verwöhnminuten € 40,00

60 Verwöhnminuten € 79,00

Padabhyanga – Fuß- und Beinmassage

Eine wohltuende und sehr entspannende Ölmassage, von den Zehen bis zum Oberschenkel. Über die Fußreflexzonen wird der gesamte Körper erreicht und kommt so zur Ruhe. Diese Massage ist bei körperlicher Erschöpfung und Schlafstörungen, sowie Kopfschmerzen und Nervosität besonders empfehlenswert.

60 Verwöhnminuten € 79,00

Udarabhyanga – Bauchmassage

Ihr gesamter Bauchraum wird von Blockaden, Verkrampfungen und gestauten Energien befreit und lässt Sie Gedanken und Gefühle besser verdauen.

60 Verwöhnminuten € 79,00

Mukabhyanga – Kopf und Gesichtsmassage

Mit besonderen Ölen und zarten Berührungen werden Gesicht, Kopf, Nacken und Schultern verwöhnt. Diese wunderschöne Massage löst Verspannungen und seelischen Kummer und hat eine große Wirkung auf Ihre Ausstrahlung.

45 Verwöhnminuten € 64,00

Die **Mukabhyanga** kann auch mit einem kleinen Stirnölguss und einer Ohrenbehandlung kombiniert werden.

70 Verwöhnminuten € 99,00

***Ihr ganz persönlicher Vorteil:**

- Sie erhalten 10% Ermäßigung, wenn Sie eine der oben genannten ayurvedischen Behandlungen, direkt mit Ihrer Zimmerreservierung buchen.
 - Bei Ihrer zweiten gebuchten ayurvedischen Behandlung, verlängert sich diese kostenfrei um 30 Minuten, individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt
- *nicht auf andere Personen übertragbar*

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.

Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Wellness-Gesichtsbehandlungen

Entfalten Sie Ihre Schönheit...und entspannen Sie und Ihre Haut bei einer wundervollen Feuchtigkeitsbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté.

Basis Gesichtsbehandlung

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einer tiefenwirksamen Reinigung und Feuchtigkeitsmaske, einem hochdosiertem Fluid und einer abschließenden, stimulierenden Massage. Für jeden Hauttyp individuell abgestimmt.

60 Verwöhnminuten ab € 59,00

Anti Aging

Fruchtsäurebehandlung, Augenbrauenkorrektur, regenerierende Gesichtsmaske und abschließende Lymphdrainage.

45 Verwöhnminuten ab € 69,00

Augenbrauen korrigieren, Augenbrauen und Wimpern färben Preis auf Anfrage

Behandlung von Pigmentstörungen

Hauterneuerndes Milchsäurepeeling mit einem Cocktail aus aufhellenden Substanzen

45 Verwöhnminuten ab € 69,00

Haarlos: Sugaring – die wohl sicherste Haarentfernung...

Behandelt werden alle Körperregionen wie:

Rücken, Brust, Bauch, Achseln, Beine, Oberschenkel, Unterschenkel, Po, Lenden, Arme, Hände, Oberlippe und Kinn, Augenbrauen...

Sugaring

ab € 15,00 (Preise auf Anfrage)

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Thermo-Körperbehandlungen im Wasserschwebbett / Softpack

Umhüllt von behaglicher Wärme berührt ein ursprüngliches Gefühl Körper und Seele. Genießen Sie das Gefühl beinahe schwerelos zu sein. Bei 38° C entfalten Öle, Peelings und Cremepackungen ihre besondere Wirkung und werden von der Haut hervorragend aufgenommen.

45 Verwöhnminuten € 39,00

Meeresalgen Körperpackung-Thalassotherapie

Feuchtigkeitsspendend, Lymphentstauend und Gewebefestigend. Eine reine Algenpackung, unterstützt Ihre Entspannungs- und Schönheitsbehandlung. Ideal für den ermüdeten und gestressten Körper.

Moorpackung

Entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, aber vor allem wohltuend und wunderbar entspannend. Ideal bei Verspannungen der Muskulatur und zur Vorbereitung von Massagen.

Ziegenbutter-Cremébad-Packung

Die optimale Anwendung zur Trockenheit und Irritation neigender Haut. Sorgt für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt, unterstützt die Regeneration und wirkt der Hautalterung aktiv entgegen. Ein „Entspannungs“-Urlaub für Ihre Haut.

Körper-Peelings Verschiedene Wirkstoffe werden je nach Hautbedürfnis auf die Körperhaut aufgetragen. Sie peelen, entschlacken und reinigen alle Körperpartien von abgestorbenen Hautpartikeln. Das Ergebnis ist eine seidenweiche und glatte Haut.

45 Verwöhnminuten € 49,00

Alpenkräuter-Peeling

„Die Seele ist wie der Wind, der über die Kräuter streicht“ ... *H. von Bingen*

Sanftes Peeling mit heimischen Kräutern wirken beruhigend, ausgleichend, harmonisierend und stimmungsaufhellend...auf Körper, Geist und Seele.

Cremé-Peeling „Salve in terra“

Ein Erlebnis für die Sinne, Entschlackung und Pflege für Ihre Haut...

Wahlweise mit den Düften von: Red Roses, Inspiration, fresh up, Sparkling, oder Time together...

Atlantik Meersalz-Peeling

„Der Mensch kann ohne Gold, aber nicht ohne Salz und Wasser leben...“

Die Haut wird mit Mineralstoffen und Spurenelementen bis in die Tiefe versorgt.

Anschließende warme Ölung mit Ziegenbutter nach dem Peeling (20Min) € 24,00

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.

Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Baden allein, oder zu Zweit...

Genießen Sie einfach unsere neuen Aromaöl-Bäder, die wir eigens für Sie ausgewählt haben... Ob Sie sich wie Gott in Frankreich fühlen und im Oliven-Ölbad und Düften der Provence schwelgen, oder doch lieber in Gold, oder Milch & Honig baden...das entscheiden Sie selbst! Die wohltuenden Bäder mit ausgesuchten Ätherischen Ölen und Salz aus dem Toten Meer, nehmen positiven Einfluss auf Ihr körperliches und mentales Befinden...

- ***Oliven-Ölbad "Provence"***

Reich an Vitamin E und ungesättigten Fettsäuren, verleiht Olivenöl, eingebunden in einem pflegenden Ölbad, der Haut spürbare Elastizität und Geschmeidigkeit. Sein provenzialischer Duft macht das Oliven-Ölbad zu einem sinnlichen Erlebnis!

- ***Gold Bad "Goldrausch"***

Schwelgen Sie in einem luxuriösen Bad mit echten Gold-Partikeln und wertvollen Mineralien! Die hautschmeichelnde Kombination aus einem Anti-Cellulite-Komplex mit anregendem Koffein und feuchtigkeitsbindenden Pflegesubstanzen verwöhnt Sie mit einem spürbar strafferen Hautgefühl...

- ***Mandel Ölbad***

Körper und Seele einhüllen in ein Gefühl aus Samt und Seide - der liebliche Duft provenzalischer Mandelblüten in einem reichen Ölbad verführt Sie zum Träumen! Schönheitsmineralien aus dem Toten Meer mit dem duftenden Badesatz aus 40% reinem Mandelöl spendet intensive Pflege und macht Ihre Haut unwiderstehlich geschmeidig...

- ***Milch & Honig***

Lassen Sie sich entführen in die märchenhafte Welt der Düfte! Die hautverwöhnende Wirkung von Honig- und Milchextrakten, harmonisch verbunden mit den Mineralien aus dem Toten Meer, schenkt intensiv pflegenden, sinnlichen Badegenuss und eine Haut, so zart wie kostbare Seide...

- ***Sheabutter-Ölbad "Out of Africa"***

Gewonnen aus den Nüssen des afrikanischen Sheabaumes, vereint die natürliche Sheabutter beste Pflege- und Schutzeigenschaften für die zur Trockenheit neigenden Haut. Abgestimmt mit rückfettendem Sojaöl, veredelt mit dem Duft der Savanne und kombiniert mit wertvollem Badesalz, verleiht dieses Ölbad selbst spröder Haut wieder Geschmeidigkeit und ein glattes Hautgefühl...

- ***oder doch lieber unser klassisches Rosenblüten-Ölbad "Rosenzauber"***

In einem Blütenmeer eintauchen und alle Sinne verwöhnen - der bezaubernde Duft zarter Rosenblüten schmeichelt der Seele! Natürliche Mineralien harmonisieren mit kostbaren Rosenessenzen, binden die Feuchtigkeit in der Haut und schenken Ihnen und Ihrem Partner traumhaften Badegenuss...

45 Verwöhnminuten € 69,00

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Behandlungspakete:

Ein Tag nur für mich und meine Sinne...

Samt und Seide

Alltagssorgen raus - Entspannung und Wohlgefühl rein.

- ein sanftes Crémé-Peeling löst abgestorbene Hautschüppchen, die Haut wird samtig weich und aufnahmefähiger für
- eine anschließende Crémépackung im wohltemperierten Softpack. Sie pflegt und nährt Ihre Haut und gibt Ihr die fehlende Feuchtigkeit zurück.
- Cream Orange Tea

70 Verwöhnminuten € 75,00
anstatt € 88,00 bei Einzelbuchung

Meeresbrise

Genießen Sie mit allen Sinnen die Kraft der Sonne und die prickelnde Frische einer lauen Meeresbrise auf Ihrem Körper.

„Der Mensch kann ohne Gold, aber nicht ohne Salz und Wasser leben...“

- ein belebendes Atlantik Meersalz-Körperpeeling bereitet Sie auf eine
- mineralisierende und entschlackende Meeresalgen-Körperpackung vor
- Die vitalisierende Sparkling-Aroma-Körperölung vollendet das Entspannungsritual
- Glas Prosecco

90 Verwöhnminuten € 95,00
anstatt € 112,00 bei Einzelbuchung

Frühlingsduft

Spüren Sie den zarten Duft des Frühlings und verwöhnen Sie Ihre Haut und Ihre Seele mit einem effektvollen Frischekick.

- zart duftendes Mandelöl-Bad in der Whirl-Wanne für 2, durchfeuchtet und macht Ihre und die Haut Ihres Partners seidig weich
- energispendende und belebende Aromaöl-Körpermassage
- Green Dragon Tea

1 Person 105 Verwöhnminuten € 105,00
anstatt € 128,00 bei Einzelbuchung

2 Personen 105 Verwöhnminuten € 159,00
anstatt € 187,00 bei Einzelbuchung

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten

SeelenZeit

Uwe Danner

Die **W**irbelsäule - Mittelpunkt unseres **M**enschseins

*Philosophie einer ganzheitlichen Behandlungsform
für Körper, Geist und Seele*

Die Wirbelsäule ist Mittelpunkt unseres Organismus und steht in enger Wechselwirkung sowohl mit inneren Organen als auch mit unseren Emotionen und Gefühlen. Wie schon der Name sagt, ist Sie einerseits „Säule“ die stützt und dem Körper Stabilität verleiht, andererseits erlaubt Sie ebenso geschmeidige „wirbelnde“ Bewegungen. Gerade diese Gegensätzlichkeit macht Sie zu einem Wunderwerk der Natur.

Da nahezu alle Menschen bei Geburt erblich bedingt eine „schiefe“ Wirbelsäule mitbringen, ist es von größter Bedeutung für die Gesundheit, diese „ins Lot“ zu bringen und zu pflegen. Die schöne Nachricht ist, es ist möglich eine gerade Wirbelsäule zu haben! Ebenso braucht man sicherlich im Alltag sehr viel Mut und „Rückgrat“ in seinem Handeln und Tun. Sehr wichtig ist, das diese Arbeit selbst zu tun ist und von keinem Therapeuten der Welt in irgendeiner Weise der Verantwortung abgenommen werden kann! Jedoch kann einem ein guter Therapeut sagen, wo vielleicht der „wunde Punkt“ in der Seele verborgen ist. Dies sollte jeder Mensch wissen und noch wichtiger „bewusst fühlen“. Aufgrund des Naturgesetzes von Ursache und Wirkung muss die Wirbelsäule dies in Form von Schiefstellung nachbilden. Durch regelmäßige einfache Wirbelsäulen-Übungen hat man zur rechten Zeit die große Chance, der seelischen Wunde zu Leibe zu rücken und Heilung geschehen zu lassen.

Da die Wirbelsäulen der Menschen so verbogen sind, fällt es anscheinend vielen schwer, aufrecht und mit „Rückgrat“ durchs Leben zu gehen. Hier ist natürlich die emotionale Betrachtung von Bedeutung. Wir sollten zudem uns wieder bewusst machen, das wir „Fühlende Wesen“ sind und keine Maschinen!

Ganzheitliche Heilung über die Wirbelsäule

– Die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn –

Inhalt der Behandlung

Die Wirbelsäule wird aktiv und sanft in Ihre Ursprungsform gebracht.

Um dauerhaften Erfolg zu haben, werden einfachste Selbsthilfeübungen gezeigt und einstudiert, die spielerisch im Alltag – selbst in hohem Alter – angewendet werden können und von größter Bedeutung sind!

60 Minuten € 65,00

„Wer eine Krankheit anschaut, muss die Wirbelsäule anschauen“

* Hippokrates – berühmter Arzt der Antike*

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Alle Wellness-Anwendungen sind direkt nach der Behandlung in bar zu entrichten.

*Änderungen der „SeelenZeit“ sind vorbehalten